

1. Новые требования к обучению по охране труда

С 1 марта 2026 года в полном объеме применяются **Правила обучения по охране труда**, утвержденные **постановлением Правительства РФ № 2464 от 24.12.2021** (с изменениями, вступившими в силу с 1 сентября 2025 года).

Ключевые изменения:

- Акцент смещен на **подтверждение практических навыков** по безопасным методам работы.
- Данные о прохождении обучения вносятся в **единый государственный реестр**.
- Уточнены категории работников, которые могут проходить обучение внутри организации, и те, кто обязан обучаться в учебных центрах.

Источник: Постановление Правительства РФ № 2464

2. Обязательная оценка профессиональных рисков (ОПР)

С 1 марта 2026 года оценка профессиональных рисков выделена в **самостоятельную процедуру**, не связанную напрямую с СОУТ.

Ключевые требования:

- Введены **типовые методики оценки** для разных отраслей (строительство, медицина, образование).
- Результаты ОПР должны быть **визуализированы** (карты рисков с цветовой маркировкой).
- Работодатель обязан **информировать работников о выявленных рисках под подпись**.
- **Периодичность:** первичная оценка — при вводе нового оборудования или технологического процесса, плановая — **не реже 1 раза в 3 года**.

Источник: Постановление Правительства № 1842 от 20.11.2025

3. Новые правила психиатрического освидетельствования

С 1 марта 2026 года вступил в силу **приказ Минздрава России от 02.07.2025 № 392н**, который изменил порядок прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работников.

Что изменилось:

- Освидетельствование проводится **только при выявлении признаков психического расстройства** во время обязательного периодического медицинского осмотра.
- Состав комиссии уточнен: теперь это **комиссия врачей-психиатров**, а не просто врачебная комиссия.
- Сам **перечень работ, при выполнении которых требуется освидетельствование**, остается без изменений (Приложение № 2 к приказу Минздрава от 20.05.2022 № 342н).

Источник: Приказ Минздрава РФ № 392н

4. Направление на медосмотры по результатам СОУТ

Роструд в своем разъяснении обратил внимание работодателей на обязанность направлять сотрудников на обязательные медицинские осмотры после проведения специальной оценки условий труда.

Ключевые положения разъяснения:

- Если по результатам очередной СОУТ у работника выявлены **новые вредные производственные факторы** или **повышен итоговый класс условий труда**, работодатель обязан организовать проведение медицинского осмотра с учетом актуальных результатов спецоценки.
- Законодательство не устанавливает точного срока, однако Роструд рекомендует провести медосмотр **в ближайшее время после утверждения отчета о СОУТ**.
- Изменение результатов СОУТ **не является основанием для отстранения работника от работы** (ст. 76 ТК РФ). Сотрудник продолжает трудиться до прохождения медосмотра.
- Такой медосмотр относится к категории **периодических**, а не внеочередных.

Источник: Разъяснения Роструда опубликованы на портале «Онлайнинспекция.РФ» (вопрос № 237724 от 15 января 2026 года)

5. Новые требования к аптечкам первой помощи

С 1 сентября 2026 года вступает в силу **приказ Минздрава № 422н от 15.05.2025**, который существенно обновляет требования к аптечкам.

Что меняется:

- **Обновлен перечень** обязательных средств: добавлены **кровоостанавливающие жгуты нового поколения, гипотермические пакеты** (для охлаждения при травмах), расширен состав перевязочных материалов.
- Установлена обязанность вести **журнал учета использования аптечек**.
- Определены **требования к размещению**: аптечки должны находиться в зонах видимости с обозначением знаком **ЕС01** (ГОСТ 12.4.026-2015).
- Работодатели обязаны проводить **проверку комплектации ежеквартально**.

Источник: Приказ Минздрава № 422н, письмо Минтруда от 10.06.2025 № 15-2/ООГ-1234

6. Изменения в порядке расследования несчастных случаев

С **1 марта 2026** года вступили в силу поправки в **ст. 229–231 ТК РФ** (приказ Минтруда № 237н от 25.04.2025).

Ключевые изменения:

- Введена **электронная форма акта Н-1** с возможностью подачи через портал **«Работа в России»**.
- **Сокращены сроки расследования легких несчастных случаев: до 3 календарных дней** (ранее — до 3 рабочих дней).
- Для групповых, тяжелых и смертельных случаев срок остался **15 дней**, но введена обязанность **прикреплять фото- и видеоматериалы** к материалам расследования.
- **Расширен состав комиссии:** теперь обязательно включается специалист по охране труда с **опытом расследования несчастных случаев не менее 3 лет**.

Источник: Приказ Минтруда № 237н, ст. 229 ТК РФ в редакции от 01.03.2026

7. Особые условия труда: работа в экстремальных температурах

С **1 июня 2026** года вступают в силу **СанПиН 2.2.4.3667-25**, устанавливающие новые требования к работе на открытом воздухе в условиях повышенных и пониженных температур.

Регламентированные перерывы:

- При температуре **+32 °C и выше** — перерыв **каждые 20 минут** на **10–15 минут** в охлаждаемом помещении.
- При температуре **–25 °C и ниже** (с учетом ветра) — перерыв **каждые 45 минут** на **15 минут** в обогреваемом помещении.

Дополнительные требования:

- Обязательное обеспечение **питьевой водой** (температура +10...+15 °C) с нормой **0,5 литра в час на человека**.
- Требования к **спецодежде для работы в экстремальных температурах** с указанием классов защиты.

Источник: СанПиН 2.2.4.3667-25, письмо Роспотребнадзора № 02/1234-2026-32 от 28.02.2026